



# 4月の予定献立表



御幸保育園 離乳児

日	曜日	AMおやつ	昼食	3:00おやつ
1	月	おせんべい	♪入園・進級式♪おかゆ 煮魚 野菜煮 フルーツ みそ汁	ヨーグルト
2	火	ビスケット	おかゆ 野菜のそぼろあんかけ 根菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	マカロニ煮
3	水	ハイハイ	おかゆ 魚煮 煮浸し じゃがいも煮 みそ汁	おじや
4	木	ヨーグルト	おかゆ 豆腐と野菜の炊き合わせ 野菜煮 煮トマト みそ汁	食パン
5	金	食パン	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 すりおろしきゅうり みそ汁	ヨーグルト
6	土	おまかせ	煮込みうどん 野菜煮 フルーツ	お菓子
8	月	ビスケット	おかゆ 豆腐と野菜あんかけ ブロッコリー煮 フルーツ みそ汁	にゅうめん
9	火	バナナ	おかゆ 豆腐のだしあんかけ かぼちゃ煮 煮浸し みそ汁	食パン
10	水	食パン	おかゆ 煮魚 煮浸し フルーツ みそ汁	おじや
11	木	バナナ	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 すりおろしきゅうり みそ汁	蒸しパン
12	金	ハイハイ	おかゆ 豆腐と野菜あんかけ マッシュポテト フルーツ みそ汁	食パン
13	土	おまかせ	煮込みうどん 野菜煮 フルーツ	お菓子
15	月	ヨーグルト	おかゆ 豆腐煮 根菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	ヨーグルト
16	火	おせんべい	おかゆ 魚のだしあんかけ 煮浸し フルーツ みそ汁	ふかし芋
17	水	ビスケット	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 すりおろしきゅうり みそ汁	おじや
18	木	ヨーグルト	おかゆ 魚のだしあんかけ 煮浸し じゃが芋煮 みそ汁	食パン
19	金	食パン	おかゆ 魚と野菜の炊き合わせ 野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	蒸しパン
20	土	おまかせ	煮込みうどん 野菜煮 フルーツ	お菓子
22	月	ヨーグルト	おかゆ そぼろ煮 煮浸し フルーツ みそ汁	蒸しパン
23	火	ハイハイ	おかゆ ひき肉と野菜の煮物 煮浸し フルーツ みそ汁	おじや
24	水	バナナ	♪お誕生会♪おかゆ 野菜のそぼろ煮 野菜煮 フルーツ みそ汁	ヨーグルト
25	木	食パン	おかゆ ひき肉と野菜の煮物 煮浸し トマト煮 みそ汁	にゅうめん
26	金	ハイハイ	♪こいのぼり会食♪おかゆ そぼろ煮 根菜煮 フルーツ みそ汁	蒸しパン
27	土	おまかせ	煮込みうどん 野菜煮 フルーツ	お菓子
29	月		昭和の日	
30	火	バナナ	おかゆ 豆腐と野菜の炊き合わせ 煮浸し ブロッコリー煮 みそ汁	蒸しパン

令和6年



## ご入園・進級 おめでとうございます

ぽかぽかと柔らかな日差しのなか、4月は新しい生活のスタートの月ですね。新しいお友達や先生・クラスのお部屋に子供たちはドキドキしているのではないのでしょうか？  
給食には好きなものだけでなく、苦手なものや初めて食べるものも出てきます。今年もいろいろな食材や料理に出会うでしょう。“好きなもの・食べられるようになったもの”たくさん増やしていきましょうね。

### 朝食で元気モリモリ!! 朝ごはんを食べるとこんなにいいことがある!



朝起きて、朝ごはんを食べると、元気に1日のスタートが切れます。  
その秘密は、脳の働きにあります。脳は体が眠っている間も休まずに働いているため、朝にはすっかり栄養不足に。そこで朝、ごはんやパンを食べて脳のエネルギー源「ブドウ糖」を補給すると、脳が元気になるのです。「目覚めのスイッチ」・・・オン!  
朝食を食べないとイライラしやすくなったり、元気に遊ぶことができなくなってしまいます。

