



# 3月の予定献立表



御幸保育園 離乳児

日	曜日	AMおやつ	昼食	3:00おやつ	
2	月	ヨーグルト	おかゆ 魚煮 野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	にゅうめん	
3	火	ビスケット	♪ひなまつり会食♪ おかゆ 豆腐のそぼろ煮 根菜煮 フルーツ みそ汁	ヨーグルト	
4	水	バナナ	おかゆ 魚と野菜の炊き合わせ 煮浸し きゅうり煮 みそ汁	食パン	
5	木	食パン	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 フルーツ みそ汁	ふかし芋	
6	金	ハイハイ	食パン 豆腐の野菜煮 根菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	おじや	
7	土	おまかせ	煮込みうどん 野菜煮 フルーツ	お菓子	
9	月	ヨーグルト	おかゆ そぼろ煮 根菜煮 さつまいも煮 みそ汁	食パン	
10	火	バナナ	おかゆ 魚の野菜あんかけ 野菜煮 きゅうり煮 みそ汁	ヨーグルト	
11	水	ハイハイ	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 根菜煮 マッシュポテト みそ汁	ふかし芋	
12	木	ビスケット	おかゆ 魚煮 煮浸し ブロッコリー煮 みそ汁	おじや	
13	金	ヨーグルト	おかゆ そぼろ煮 野菜煮 フルーツ みそ汁	にゅうめん	
14	土	<b>卒園式</b>			
16	月	食パン	おかゆ 魚煮 根菜煮 野菜煮 みそ汁	ふかし芋	
17	火	ヨーグルト	♪お誕生会♪ おかゆ そぼろ煮 野菜煮 フルーツ みそ汁	食パン	
18	水	ビスケット	おかゆ 魚煮 野菜煮 フルーツ みそ汁	マッシュポテト	
19	木	バナナ	おかゆ 豆腐の野菜煮 煮浸し カボチャ煮 みそ汁	ヨーグルト	
20	金	<b>春分の日</b>			
21	土	おまかせ	煮込みうどん 野菜煮 フルーツ	お菓子	
23	月	食パン	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜煮 さつまいも煮 みそ汁	にゅうめん	
24	火	ビスケット	おかゆ 魚と野菜の炊き合わせ 根菜煮 フルーツ みそ汁	食パン	
25	水	バナナ	おかゆ そぼろ煮 煮浸し マッシュポテト みそ汁	おじや	
26	木	ヨーグルト	おかゆ 魚煮 根菜煮 フルーツ みそ汁	ふかし芋	
27	金	ハイハイ	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜煮 マッシュポテト みそ汁	ヨーグルト	
28	土	おまかせ	煮込みうどん 野菜煮 フルーツ	お菓子	
30	月	ビスケット	食パン 豆腐の野菜煮 煮浸し フルーツ みそ汁	食パン	
31	火	ヨーグルト	おかゆ そぼろ煮 根菜煮 フルーツ みそ汁	ふかし芋	

令和8年



ぽかぽかと暖かい日差しが心地よい季節になりました。今年度も残りわずかとなりましたね。食べられない味や苦手なものに苦戦していたり、給食の経験を通して色々なものを食べられるようになり、大切な学びの場になり子どもたちはこの一年で心も体も大きく成長しました。

## 卒園、進級を前に、食事のマナーを見直そう！

食事の前に、手を洗っていますか

姿勢よく、座っていますか

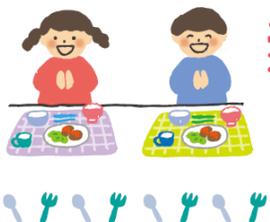
ごはんやおかずを、まんべんなく食べていますか

「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしましたか

落ち着いて、よく噛んで食べていますか

スプーンやフォーク、箸(はし)を正しく使っていますか

食べ物が口に入ったまま、話をしていませんか



## はし(箸)の正しい持ち方を確認しましょう！

### 箸の選び方

箸は、長すぎても短すぎても、使いにくいものです。自分の手に合った箸を確認してみましょう。また、滑りにくいものを選ぶと良いでしょう。

### 正しい箸の持ち方

①えんぴつを持つように1本を持ちます。上下に動かす練習をしましょう。

②2本目の箸を親指と人さし指の間から、さしこんで、薬指にのせるようにして持ちます。

③下の箸を動かさずに、上の箸だけ動かしてみましょう。

